



Precisa de orientação?



CECOM – Centro de Saúde da
Comunidade
(19) 3521.9017

SAPPE – Serviço de Assistência
Psicológica e Psiquiátrica ao Estudante
da Unicamp
(19) 3521.6643
sappeass@unicamp.br
sappefop@unicamp.br
sappelimeira@unicamp.br

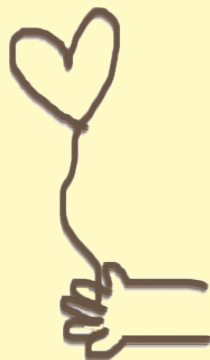
SAE – Serviço de Apoio ao Estudante
da Unicamp
(19) 3521.7011 | 3521.6507
Limeira: FCA - (19) 3701-6652 / FT -
2113-3336
sae@unicamp.br

GRAPEME – Grupo de Apoio ao
Estudante de Graduação em Medicina
e Fonoaudiologia e ao Residentes
(médicos e multiprofissionais)
E-mail: grapeme@fcm.unicamp.br

HC / ASPA – Ambulatório de
Substâncias Psicoativas Aberto à
população
(19) 3521.7514



www.cecom.unicamp.br | www.unicamp.br



Vamos
falar
sobre
drogas?



2022

Calouro (a), seja bem-vindo (a)!

Parabéns! Você está ingressando em uma das melhores universidades da América Latina. Portanto, viva essa conquista!

Sabemos que a universidade representa um momento único de nossas vidas. Muitas alegrias, conquistas e experiências estão por vir.

No entanto, se por um lado você encontra um espaço propício para descobrir novas oportunidades e para se desenvolver, por outro lado, podem surgir alguns desafios.

Você pode estar saindo de sua cidade natal, do convívio de familiares e amigos (as) estabelecendo uma nova rede social. Neste contexto, você pode passar por dificuldades e incertezas.

Muitas situações você certamente conseguirá resolver bem, outras poderão ser mais complexas e você poderá buscar auxílio na universidade.



Logo, saiba desde já que:

Você
não
está



sozinho (a)!

Se acontecer, estaremos aqui para te ajudar.

Entre as diversas situações, destaca-se o uso de drogas (substâncias psicoativas).

O que são substâncias psicoativas (SPA)?

São aquelas que atuam em uma região do cérebro denominada “Área de recompensa cerebral”, tendo capacidade de produzir sensações percebidas como prazerosas (o que facilita que as pessoas comecem e continuem a usar), mas com potencial de causar danos, entre eles dependência (o que deveria ser considerado na decisão sobre o uso).

Elas são classificadas em lícitas (tabaco, bebidas alcoólicas e medicamentos) e ilícitas (maconha, cocaína, sintéticas, entre outras).

Você sabia?

Dados nacionais* apontam que universitários e universitárias usam significativamente mais substâncias psicoativas que a população geral brasileira na mesma faixa etária.

* Andrade AG, Duarte PCAV, Barroso LP, Nishimura R, Alberghini DG, Oliveira LG. Alcohol and other drug use among Brazilian college students: effects of gender and age. Rev Bras Psiquiatr. 2012;34:294-305

O uso de substâncias no ambiente universitário pode estar relacionado a adaptação a este novo contexto ou mesmo ser uma tentativa de lidar com as dificuldades. Por vezes, há perda de controle e como consequências prejuízos nas atividades acadêmicas, na saúde e no bem-estar psicológico.

Visando esta questão, a Unicamp dispõe de unidades de saúde como o CECOM, SAPPE, GRAPEME, com profissionais capacitados para acolher e orientar os (as) estudantes com dificuldades de adaptação ou uso de risco de substâncias.

Sobre o programa Viva Mais

Considerando este cenário, o Programa Viva Mais tem como objetivo promover uma nova cultura em relação ao uso de substâncias psicoativas (lícitas e ilícitas) na Unicamp.

Ao longo do ano letivo ações que abordam o uso de drogas na Universidade são realizadas com o intuito de difundir informação científica, ampliar a conscientização e a participação da comunidade interna neste debate tão fundamental.

Site: <https://vivamais.com.br>
E-mail: vivamais@cecom.unicamp.br

