



Programa de Prevenção ao Uso de Substâncias Lícitas  
e Ilícitas - Viva Mais

Um drinque/dose= 12 g etanol  
Cerveja (uma latinha): 350ml  
Vinho (taça pequena): 140ml  
Martini, vermute: 50ml  
Pinga, vodca, uísque: 37ml

Teste para avaliação de consumo de bebidas alcoólicas  
AUDIT

- 1 Com que frequência você consome bebidas alcoólicas (cerveja, vinho, cachaça, etc.)?
- (0) Nunca (2) 2 a 4 vezes por mês (4) 4 ou mais vezes por semana  
(1) Uma vez por mês ou menos (3) 2 a 3 vezes por semana
2. Quantas doses, contendo álcool, você consome num dia em que normalmente bebe.\*
- (1) 1 a 2 (3) 5 a 6 (5) 10 ou mais  
(2) 3 a 4 (4) 7 a 9
3. Com que frequência que você consome 6 ou mais doses de bebida alcoólica em uma única ocasião?
- (0) Nunca (2) Mensalmente (4) Diariamente ou quase diariamente  
(1) Menos que mensalmente (3) Semanalmente
4. Com que frequência, durante os últimos doze meses, você percebeu que não conseguia parar de beber uma vez que havia começado?
- (0) Nunca (2) Mensalmente (4) Diariamente ou quase diariamente  
(1) Menos que mensalmente (3) Semanalmente
5. Com que frequência, durante os últimos doze meses, você deixou de fazer algo ou atender a um compromisso devido ao uso de bebidas alcoólicas?
- (0) Nunca (2) Mensalmente (4) Diariamente ou quase diariamente  
(1) Menos que mensalmente (3) Semanalmente
6. Com que frequência, durante os últimos doze meses, você precisou de uma primeira dose pela manhã para sentir-se melhor depois de uma bebedeira?
- (0) Nunca (2) Mensalmente (4) Diariamente ou quase diariamente  
(1) Menos que mensalmente (3) Semanalmente
7. Com que frequência você sentiu-se culpado ou com remorso depois de beber?
- (0) Nunca (2) Mensalmente (4) Diariamente ou quase diariamente  
(1) Menos que mensalmente (3) Semanalmente
8. Com que frequência, durante os últimos doze meses, você não conseguiu lembrar-se do que aconteceu na noite anterior porque havia bebido?
- (0) Nunca (2) Mensalmente (4) Diariamente ou quase diariamente  
(1) Menos que mensalmente (3) Semanalmente
9. Você ou outra pessoa já se machucou devido a alguma bebedeira sua?
- (0) Nunca (2) Sim, mas não nos últimos 12 meses (4) Sim, nos últimos 12 meses
10. Algum parente, amigo, médico ou outro profissional de saúde mostrou-se preocupado com seu modo de beber ou sugeriu que você diminuísse a quantidade?
- (0) Nunca (2) Sim, mas não nos últimos 12 meses (4) Sim, nos últimos 12 meses

ESCORE TOTAL

A soma de oito (8) ou mais pontos indica uso excessivo de bebida alcoólica, com alto risco para a saúde.